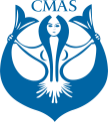
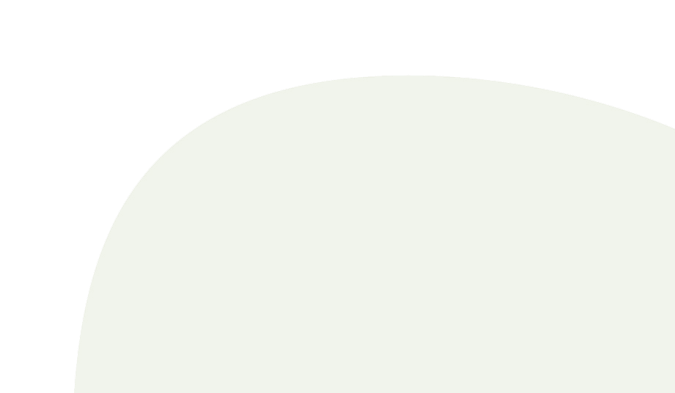
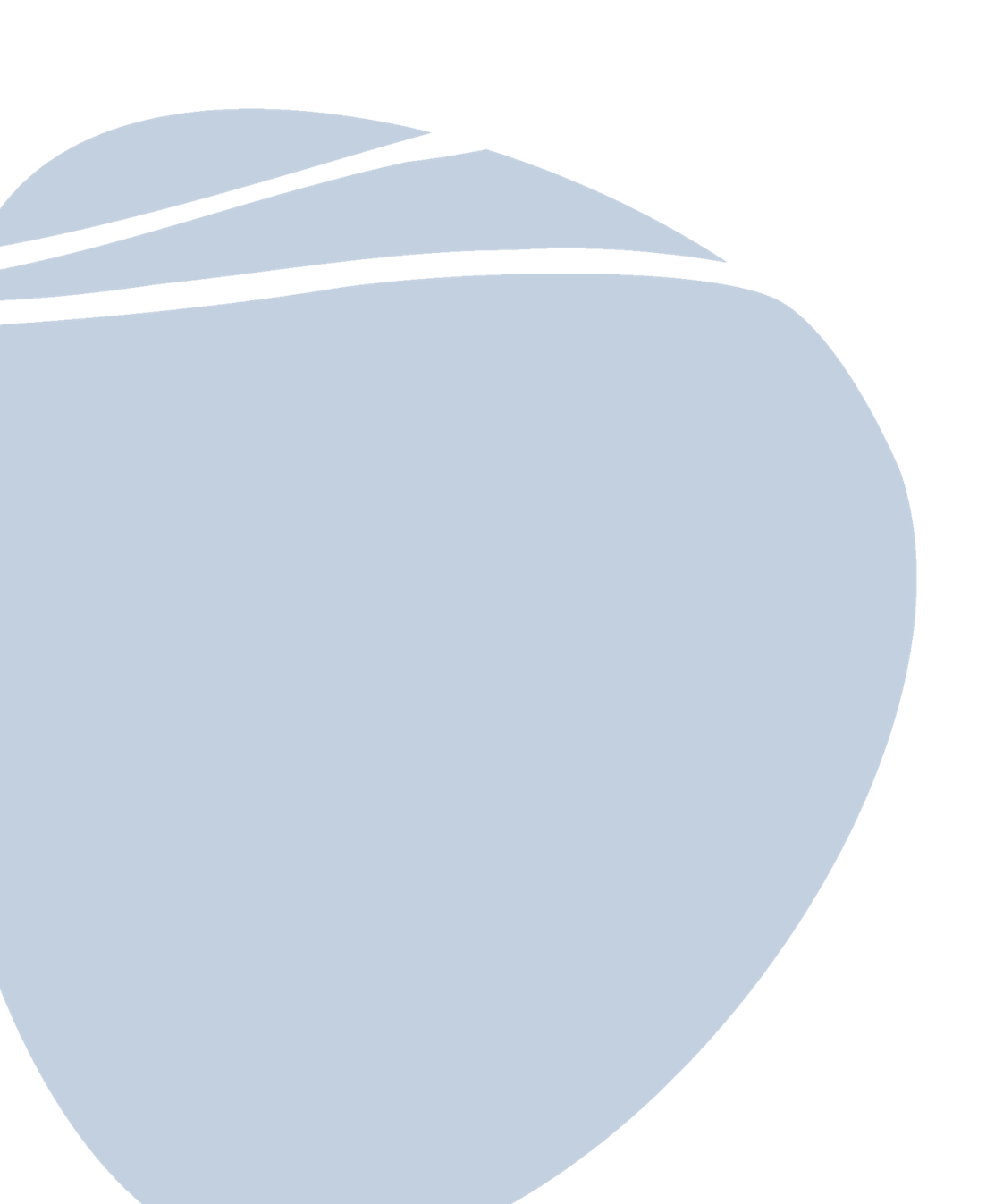
CHECK DE STEK



Ook al heb je thuis al een duikplan opgesteld, je moet altijd net vóór je duik aan de waterkant nog eens goed kijken naar de omstandigheden en de eventuele risico’s die deze met zich

meebrengen. Omdat niet iedereen alle potentiële gevaren zo kan onderkennen, is het goed om een leidraad te hanteren. Binnen de NOB is hiervoor een controlelijst opgesteld met de belangrijkste aandachtsvelden. Door deze lijst na te lopen, word je

gestimuleerd na te denken over de mogelijke risico’s. Zoals je ziet, is er een lijst gepresenteerd zonder dat er allerlei maatregelen worden voorgeschreven. Het is aan jou en de andere betrokken duikers om op basis van je eigen competenties een afdoende pakket aan voorzorgsmaatregelen te treffen dat optimaal tegemoet komt aan de specifieke risico’s voor die duik. (Dit is wat de Arbeidsinspectie een Taak-/Risico Analyse noemt.)



Check de Stek

Datum

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| RISICO | MAATREGEL | UITGEVOERD |
| Ongeval | EHBO-koffer aanwezig? |  |
| Zuurstofkoffer aanwezig? |  |
| Telefoon aanwezig? |  |
| Toezichthouder herkenbaar? (veiligheidsvest) |  |
| Juiste adressering duikplaats bekend? |  |
| Toegangsroute vrij voor hulpdiensten? |  |
| Ziekenhuis SEH naw |  |  |
| Dokter dienst spoed naw |  |  |
| Laat zien wat je doet | Onbuigzame duikvlag geplaatst? (BPR) |  |
| Weersomstandigheden | Weersverwachting opgevraagd? (storm, onweer) |  |
| Water | Golfhoogte en –richting? (brekers) |  |
|  | Stroming? Tijdstip kentering bekend? Actuele stromingsinformatie op [www.duikgetijden.nl](http://www.duikgetijden.nl/) |  |
|  | Is duiken toegestaan? (vervuiling, natuurgebied) |  |
|  | Visnetten (of vissers) in de buurt? (boeitjes, stokken) |
|  | Schepen voor anker? Vaarbewegingen? |  |
|  | Gevaarlijke stromingen bekend? |
|  | Obstakels onder water bekend? |
| Plaatselijke bekendheid | Briefing over duikplaats en risico’s? |
| Tijdstip einde duik bij iedereen bekend? |
| Buddyparen | Duiklijst buddyparen gemaakt? (ervaring en  opleiding?) |
|  | Duikers aanmelden voor te water gaan |  |
| Te water gaan | Inventariseer mogelijkheden en risico’s |
|  | Duikers wijzen op mogelijkheden en risico’s |
|  | Hulplijn bevestigen en wijzen op aanwezigheid |
| Water verlaten | Duikers wijzen op mogelijkheden en risico’s |
|  | Afmelden bij duikcoördinator, duiklijst invullen |  |
| Duikers kwijt | Noodprocedure uitvoeren via 112  ‘melding duiker vermist’ |  |
| Oefeningen door duikers | Oefeningen vooraf bekend maken bij toezichthouder |  |

